



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Fit-Menü	Fischfrikadelle mit Remoulade, dazu Rote Bete und Röstkartoffeln (A,E,F,K,M)	Asiatisches Gemüse mit Bratreis und Bratnudeln, dazu Mini-Frühlingsrollen (A,D,H,S)	Klassisches Hühnerfrikassee mit Petersilienkartoffeln (A,M,S)	Putensteak mit Tzaziki und Brokkoli, dazu Wildreis (M)	PASTA MISTA: verschiedene Vollkorn-Nudelsorten mit Auswahl an Gemüse und Soßen (A,M,S)
Veggi-Menü	Vischfrikadelle (veggi) mit Süßkartoffelspalten und Gemüse der Saison, dazu Kräuterjoghurt (A,M)	Asiatisches Gemüse mit Bratreis und Bratnudeln, dazu Mini-Frühlingsrollen (A,D,H,S)	Gemüsefrikassee mit frischen Kräutern und parboiled Reis (A,M)	Hausgemachter Gemüsetaler mit Kräuterquark, Blumenkohl und Salzkartoffeln (A,E,K,S)	PASTA MISTA: verschiedene Vollkorn-Nudelsorten mit Auswahl an Gemüse und Soßen (A,M,S)
Buffet	TAGESGERICHT und weitere, abwechslungsreiche Gemüse- und Sättigungsbeilagen am warmen Buffet				
Salat	Vielfältige Auswahl an Salaten, Knabbergemüse und Dressings am Salatbuffet				
Dessert	Eis (M,N)	Frisches Obst der Saison	Frisches Obst der Saison	Frisches Obst der Saison	Zitronen-Minz-Quark (M)

DE-ÖKO-039

ALRAUNE IST BIO-ZERTIFIZIERT

Kartoffeln, Reis, Bulgur, Couscous, Nudeln, Äpfel, Erbsen, Milch, Quark und Joghurt sind bei uns in **Bio-Qualität**
allergenfreie Produkte sind konventionell hergestellt



Allergene: A = Gluten, B = Krebstiere, C = Erdnüsse, D = Soja, E = Ei, F = Fisch, H = Sesam, K = Senf, M = Laktose/Milcheiweiß, N = Schalenfrüchte, O = Sulfid/Schwefeldioxid, P = Lupine, S = Sellerie, T = Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärkern, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln, 10 = mit Phenylalanin